

¿Qué es el botulismo?

El botulismo es una enfermedad que provoca parálisis muscular, por medio de una toxina (veneno) generada por la bacteria *Clostridium botulinum*. La bacteria en sí no suele ser perjudicial excepto para los lactantes y algunas personas.

Existen tres tipos principales de botulismo y los tres son poco frecuentes en los Estados Unidos:

- *Botulismo alimentario*: se produce cuando se ingieren alimentos que contienen la toxina.
- *Botulismo del lactante (también llamado botulismo intestinal)*: se produce en bebés que ingieren la bacteria, la que a su vez puede generar la toxina en el intestino del bebé. Los niños menores de 1 año pueden correr riesgo porque no tienen suficiente “flora intestinal normal” como para evitar que esto ocurra.
- *Botulismo de las heridas*: se produce cuando una herida se infecta con bacterias que pueden liberar la toxina en la herida.

¿Cómo se transmite el botulismo?

El *Clostridium botulinum* se encuentra en forma natural en el suelo y puede sobrevivir durante mucho tiempo. Esta bacteria puede ingresar a los alimentos y producir la toxina bajo determinadas circunstancias (cuando no hay presencia de oxígeno en los alimentos). La toxina se destruye con calor. En el caso del botulismo alimentario, la persona ingiere alimentos contaminados poco cocidos o mal recalentados en los que la bacteria ha producido la toxina. En el caso del botulismo del lactante, el niño ingiere alimentos que contienen la bacteria. Determinados alimentos, como la miel, son más propensos a la contaminación. Para que haya botulismo de las heridas, es necesario que las bacterias ingresen a la herida y encuentren las condiciones adecuadas para producir la toxina. El botulismo no se transmite de persona a persona.

¿Se puede utilizar el botulismo como un agente de de terrorismo biológico?

Sí. El terrorismo biológico implica el uso de cualquier organismo biológico para dañar a otras personas o infundir miedo. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) incluyen al botulismo en su lista de posibles agentes del bioterrorismo; sin embargo, nunca se ha utilizado con éxito para tal fin.

¿Cuáles son los síntomas?

El botulismo alimentario y el de las heridas producen síntomas que afectan el sistema nervioso. Estos síntomas son visión borrosa o doble, sequedad en la boca, dificultad para tragar, debilidad muscular, parálisis muscular y palabra escandida. En algunas personas, la enfermedad causa parálisis respiratoria (que le impide a la persona respirar por sí misma) y puede ser fatal. Los bebés con botulismo suelen tener estreñimiento, dejan de comer y se tornan inactivos; estos síntomas pueden ser seguidos por síntomas del sistema nervioso más graves.

¿Cuánto tiempo después de la exposición aparecen los síntomas?

Los síntomas del botulismo alimentario suelen desarrollarse 12 a 36 horas después de la ingestión de alimentos contaminados. Los síntomas del botulismo del lactante aparecen entre 3 y 30 días después de la ingestión de las bacterias. Los síntomas del botulismo de las heridas aparecen entre 4 y 14 días después de la exposición a las bacterias.

¿Cómo se diagnostica el botulismo?

El médico puede pensar en este diagnóstico si los antecedentes de alimentación del paciente y el examen físico sugieren botulismo. Sin embargo, estos elementos suelen no ser suficientes para diagnosticar la enfermedad. Existen otras enfermedades que se parecen al botulismo y es necesario realizar pruebas especiales para descartar estas otras afecciones. La forma más directa para confirmar el botulismo consiste en analizar las heces en caso de botulismo alimentario o del lactante, o muestras de la herida o de sangre en caso del botulismo de las heridas. Estos no son análisis de rutina y sólo se realizan en determinados laboratorios, por lo que el médico deberá tomar medidas especiales.

¿Cómo se trata el botulismo?

El botulismo es una enfermedad muy grave que puede ser fatal si no recibe tratamiento. Si se toma a tiempo, la persona podrá recibir una antitoxina (medicamento) que puede disminuir los síntomas de la afección. La antitoxina no se administra en caso de botulismo del lactante. La mayoría de los pacientes reciben cuidados de apoyo durante el curso de la enfermedad.

¿Existe una vacuna contra el botulismo? ¿Debo aplicármela?

No existe ninguna vacuna contra el botulismo que haya resultado segura para la población en general.

¿Qué alimentos se asocian comúnmente con el botulismo?

Por lo general, el botulismo está relacionado con conservas caseras con bajo contenido ácido, como los espárragos, habichuelas, remolachas y maíz. Sin embargo, ha habido brotes de botulismo causados por agentes menos frecuentes como ajo picado en aceite, ajíes picantes, papas horneadas indebidamente manipuladas envueltas en papel de aluminio y pescado fermentado o envasado en forma casera.

La miel puede contener la bacteria del botulismo y constituir un problema para los niños menores de 1 año. Los niños menores de 1 año no deben comer miel.

¿Cómo se puede prevenir el botulismo?

Las personas que envasan alimentos en forma casera deben cumplir con estrictos procedimientos de higiene para disminuir el riesgo de contaminación. Los aceites preparados con ajo y hierbas deben refrigerarse. Las papas horneadas envueltas en papel de aluminio deben mantenerse calientes hasta que se sirven o refrigerarse. Debido a que las altas temperaturas destruyen la toxina del botulismo, las personas que comen conservas caseras deben considerar la opción de hervir los alimentos durante 10 minutos antes de comerlos para garantizar su seguridad. Podrá encontrar más información sobre técnicas seguras para realizar conservas caseras en el sitio de Internet de la Escuela de Extensión Universitaria del estado de Utah:

<http://extension.usu.edu/publica/foodpubs.htm>.

Los niños menores de 1 año no deben comer miel. El botulismo de las heridas puede prevenirse buscando atención médica de inmediato en caso de heridas infectadas y evitando el uso de drogas inyectables.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Consulte a su médico, enfermero/a o centro médico.
- En el sitio de Internet de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): <http://www.bt.cdc.gov/>
- En el organismo sanitario de su zona (que aparece en la guía telefónica bajo “Government”)
- En la División de Epidemiología y Vacunación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH), llamando al (617) 983-6800 o en el sitio de Internet del MDPH <http://www.mass.gov/dph/>

